



**CULTURA** La familia Cassirer contra el Thyssen por un 'pissarro' **P38 y 39**

**EL PAÍS SEMANAL** Ricardo Darín, la metamorfosis de un actor

## Presos del móvil: el ruido digital nos asfixia

La desconexión gana adeptos frente al aluvión de mensajes que altera nuestra vida

KARELIA VÁZQUEZ, **Madrid**  
Vivimos presos del WhatsApp, bajo un bombardeo incesante de notificaciones de Instagram, correos electrónicos, mensajes de Slack y

otras aplicaciones que nos interrumpen sin cesar, demandan atención inmediata y obligan a desviar el foco. "Nuestro cerebro no es muy bueno cambiando de

contexto y se agota", dice Cal Newport, profesor de Ciencias de la Computación de la Universidad de Georgetown. En 2016 mirábamos el teléfono una media de 80

veces al día; en 2021, ya lo hacíamos 262. Semejante ruido digital, advierten distintos estudios, genera confusión, estrés y aumenta los síntomas depresivos. Cada vez

más voces claman por frenar esta escalada y revisar prioridades. Reivindican, además, la concentración como el superpoder y la lentitud como idea subversiva. **IDEAS**

**El ruido es el mensaje** *Geert Lovink*

**Mi vida sin WhatsApp** *Manuel Jabois*

**Una red necesaria** *Jordi Pérez Colomé*



**EUROPA LANZA UN MENSAJE DE UNIDAD Y CORONA A UCRANIA EN EUROVISIÓN.** Los europeos dijeron ayer basta ya al presidente ruso Vladimir Putin y a su guerra desde el sofá de casa. Los espectadores del festival, seguido por 200 millones de personas, dieron el triunfo al grupo ucranio Kalush Orchestra. Reino Unido quedó segundo y Chanel logró un histórico tercer puesto para España. / M. BERTORELLO (AFP) **P56 y 57**

**GUERRA EN EUROPA. DÍA 81**

## Alerta de crisis alimentaria global

El conflicto agrava la escalada de precios y el riesgo de desnutrición y protestas

ANDREA RIZZI, **Madrid**  
La guerra lanzada por Vladimir Putin en Ucrania está agudizando una crisis alimentaria que se configura como un potencial tsunami sociopolítico global. La ofensiva rusa ha exacerbado la tensión en un mercado que ya sufría

una dinámica ascendente de precios. Las consecuencias son graves. De entrada, para millones de personas que se van sumando al círculo infernal del hambre y de la desnutrición. Pero, además, por las perspectivas de protestas sociales e inestabilidad política

que suelen ir vinculadas a estas circunstancias en países frágiles. La escalada de los precios de los alimentos tiene múltiples causas, varias de ellas previas a la invasión. Pero la guerra desempeña un papel crucial de agudización de la crisis por dos factores clave:

ha sacudido el mercado energético, que tiene una fuerte repercusión en el agrícola, y alterado los flujos exportadores de Rusia y Ucrania, dos potencias en el sector. El G-7 alertó ayer de la situación y exigió a Moscú que permita a Kiev exportar. **PÁGINAS 2 A 4**

**EL PAÍS localiza a Íñigo de Guinea y Fernández de Landa Roca**

### Ocultos 30 años en México dos fugitivos ultras de la Transición

JOAQUÍN GIL / JOSÉ MARÍA IRUJO  
**León (México)**

Los falangistas Daniel Fernández de Landa Roca e Íñigo de Guinea Pérez, buscados como presuntos autores de dos de los atentados más cruentos de la Transición, entre ellos el asesinato de un líder vecinal en Madrid el 1 de mayo de 1980, viven ocultos desde hace más de 30 años en México. EL PAÍS ha localizado a estos hombres que protagonizaron una fuga de película y desvela ahora su paradero. "Tenía 18 años y miedo", dice De Guinea. "Muchos acabaron en la cárcel sin tener nada que ver. Era mucho arriesgarse. ¿Y si no podía demostrar mi inocencia?". **PÁGINAS 20 Y 21**

**Después de Andalucía, ¿cómo se forma el frente a la izquierda?** **P22 y 23**

**Adolescentes ante el aborto: "A los 16 no querría ser madre"** **P32**