



**CRISIS MIGRATORIA** Los polacos que eligen no mirar para otro lado **P3**

**CINE** Larraín estrena 'Spencer', su visión de una Lady Di en pánico **P38**



## España, en terapia

Profesionales de la salud mental comparten casos de los trastornos que más crecen. Desde el inicio de la pandemia se han prescrito el doble de psicofármacos

PATRICIA GOSÁLVEZ, **Madrid**

Los profesionales de la salud mental están saturados. En España, se han prescrito el doble de psicofármacos desde el inicio de la pandemia. En el mundo, la ansiedad y la depresión fueron cuatro y tres veces más frecuentes de lo normal.

Estamos mal. La ola de malestar afecta a todos, aunque no por igual. Ha golpeado más a las mujeres, a los jóvenes y a quienes tienen menos recursos. Sin embargo, en la red pública, por cada 100.000 habitantes hay solo 11 psiquiatras (la mitad que en Francia) y seis psicólogos clínicos (tres veces menos que la media europea). En el último año y medio, el 6,4% de los españoles han acudido a un profesional. ¿Cuáles son las tristezas y angustias más recurrentes?

Tomando como base las historias clínicas y sus notas, siete psiquiatras y psicólogos, públicos y privados, comparten el caso anonimizado de un paciente que representa alguno de los trastornos que más han crecido. Un superviviente de la covid de 71 años que lleva ocho meses casi sin salir de casa cuando llega con depresión al psiquiatra. La culpa de no despedirse de su mujer, fallecida por el virus, pudo con él. Una enfermera con estrés postraumático, incapaz de volver al hospital donde vio tanta muerte. Un niño que no quiere ir al baño del colegio porque van otros que no son de su burbuja. Una madre trabajadora sobrepasada, una anoréxica, un joven deprimido, una pareja en crisis... Siete relatos que narran el dolor de millones de personas. **PÁGINAS 25 A 28**



**“Yo no quería morir; quería dejar de sufrir”**

María intentó suicidarse. La hija de Dolors lo hizo. Hoy cuentan su historia

NATALIA JUNQUERA, **Madrid**

“Yo no quería morir; quería dejar de sufrir”. María de Quesada intentó quitarse la vida a los 15 años. La única hija de Dolors López se suicidó hace 10. Ambas comparten ahora sus historias para ayudar a otros. En 2020, se quitaron la vida en España 3.941 personas. **PÁGINAS 30 Y 31**

**Faltan recursos en la red pública para afrontar esta crisis**

**P32**

**La urgencia de lo importante**

Pedro Sánchez

**P13**

**La vida no debería doler tanto a tantos**

Íñigo Errejón

**P28**

ENRIQUE FLORES

**Yolanda Díaz: “Aquí tenemos un proyecto de país”**

P. CHOUZA / M. FABRA, **Valencia**

La vicepresidenta segunda, Yolanda Díaz, recibida al grito de “presidenta”; la líder de Compromís, Mónica Oltra; la alcaldesa de Barcelona, Ada Colau; la portavoz de Más Madrid en la Asamblea, Mónica García, y la política ceutí Fatima Hamed Hossain, esbozaron ayer en Valencia el inicio de un nuevo “proyecto de país”. “Es el comienzo de algo que va a ser maravilloso”, dijo Díaz. **PÁGINA 19**



**Glasgow concluye con un mensaje descafeinado contra el carbón**

Los países asumen que están fallando en la crisis climática y proponen más recortes ya

MANUEL PLANELLES, **Glasgow**

La cumbre del clima se cerró ayer en Glasgow con un mensaje descafeinado contra los combustibles fósiles que no está a la altura de la crisis climática del planeta. Tras días de tensas negociaciones, los 200 países participantes

reconocieron que están fallando en esta lucha. La declaración final pide que las naciones revisen al alza sus planes de reducción de emisiones en 2022 para no superar un aumento de la temperatura de 1,5 grados, en un claro mensaje a China. **PÁGINAS 34 Y 35**